

Programm „Zum alten Waschhaus“ Breslauerstr.11

März 2023

- | | | |
|--------|----------------------|---|
| 01.03. | 15:00-18:00
16:00 | Offener Nachbarschaftstreff & ab
Wir erstellen eine Fotocollage mit Bildern von der Karnevalsfeier und

Im Alter mobil bleiben
Wir organisieren einen regelmäßigen Treff für Spaziergänge mit und ohne Rollator
 |
| 08.03. | 15:00-18:00
16:00 | Offener Nachbarschaftstreff & ab
Spielenachmittag |
| 15.03. | 15:00-18:00
16:00 | Offener Nachbarschaftstreff & ab
Stuhlgymnastik
Mit Gymnastikbällen stärken wir Arm-, Bein- und Rückenmuskulatur
 |
| 22.03. | 15:00-18:00
16:00 | Offener Nachbarschaftstreff & ab
Gedächtnistraining |
| 29.03. | 15:00-18:00
16:00 | Offener Nachbarschaftstreff & ab
Literaturkreis
Gedichte, die mich berühren.
Die Dichterin: Frau Al Hasani liest Gedichte vor. |

Herzliche Grüße

Renate Jungmann
Koordinatorin „Zum alten Waschhaus“
Telefon Nr.: 02203/24606
E-Mail: gewog.altes-waschhaus@gmx.de